

Probeen Kantho

Older Women

A news letter on Ageing published by RIC – POPP project funded by European Union's Bangladesh program

Editorial



The inclusion of older women in the National Women Development Policy is crucially important. Their inclusion in the state & government policies is not meant for allocation of national fund or budget. Its importance lies in the recognition of them as an age group deserving special attention for their lifelong achievement. This inclusion will be considered as a remarkable progress in the pursuit of their well being.

In the struggle of achieving an egalitarian society for the men and women, all the activists, policy people and implementing institutions should be aware of the entrenched gendered inequality in the social system. Women's having little rights on resources, sexual division of labour, and devaluation

of women's contribution- all these realities lead to a sustained deprivation of older women. Viewed from this perspective, older women's deprivation is intrinsically different from that of younger women. But the national women development policy does not clearly reflect this difference. Older women's reference in the policy comes in the context of household and individual arenas.

We know there are conflicts as well as discrimination at the household level. We also know all these are deeply rooted in the disparity of wealth distribution and patriarchal norms in power relation. Women are perpetually subjugated and oppressed by this power system. Women of younger age group may at least attempt to evade this oppressive trap through acquiring education and communication skill. But the older generation has to endure this deprivation as the fate of life and finds the ultimate salvation in the demise of mortal existence.

The health of older women is the most overlooked issue in our country. The long arduous life of household labor, going through painful task of bearing and giving birth to babies and sheer poverty with innumerable unmet needs- all these realities culminate in a very tired and frail persons who we know as older women. Any program, be it nutrition or health, fails to make appropriate focus on older women. Only the mass media successfully

portrays them as the symbol of destitution. So it is extremely important that the issue of older women's inclusion in the National Women Development Policy is discussed at all levels to enhance national consciousness and ensure adoption of major decisions for achieving their well being.



This project is funded by the European Union



This project is implemented by RIC and HelpAge International



The views expressed in this publication do not necessarily reflect the views of the European Commission

Equality of men & women in the society & older women



How much has Bangladesh advanced toward establishing an equal social system for the men & women? Before answering, we should remember that not all the women are of the same age. Apart from socio-economic & cultural differences, they are also classed into different age-groups. And in this age division, there are kids, adolescents, young & older women. There may be a difference in the evaluation of development for men and women due to age difference which is a critical factor in establishing an equal social system for both genders.

We know that in the last forty years since independence, women have changes in many areas of their lives. But the decline in maternal mortality during child birth has not matched the fall in child mortality. Women's participation in education has gone up and it exceeds the men in primary education. In many areas women are closing gaps with men.

Besides, women are now playing a big role in our economy as well. Like the readymade garments industry, they are now the driving force behind many successful economic sectors. But three things are demolishing their dream of equal standings: violence against women, women's rights over properties and their falling behind in making political decisions. And whatever steps are being taken to close the gaps between men and women,

older women somehow remain left out in the process. Their life has become a living proof of what can be called 'a history of lifelong injustice'. Those born 60 years ago never knew how it feels to be treated equally. Rather pains & sufferings of discrimination have haunted their whole life. From birth their sibling brothers have had the better share of foods, cloths, education, medical & entertainment. Now they are the largest illiterate group in our society. NGO programs, evolving around women, focus on girl child, adolescent and young women, not the older ones. None of the NGOs have given any thought about them. As a result older women see their slow removal from the active arenas of family and society. Child birth and other maternal health needs of newly-wed women are now being looked after by the modern trained physicians & health workers. No doubt, it is a progress. But this progress has squeezed older women's responsibilities. They no longer have anything to do with seed preservation and agriculture. High yielding varieties and hybrid seeds have constricted their roles. Their legendary roles as mother-in-laws are over and in many cases even do not have the scope of imparting affections to their grand children. Moreover, injustice in the inheritance law has taken its entire toll on older women.

While collecting data on coping strategies of the poorest 100 older women, Resource Integration Centre (RIC) has witnessed that destitute older women's lives are distinctly horrible than those of destitute older men. They cannot even make best use of begging scope for their immobility. They don't have regular food while living with well off people. A separate study should be undertaken to

have an understanding of how severely they suffer from hunger and malnutrition.

Older women are entitled to have Old Age Allowance (OAA) but their control over it is far less than older men. In many cases, they just hand over the allowance to their husbands or sons.

Most of the older women suffer from female diseases related to many child births. Silently they endure many sufferings of old age, menopause and abandonment. They hesitate to communicate this with others and suffer enormously from no treatment of highly curable diseases.

Sadly woman leadership, who are very active in bringing parity for men and women, do not seem to be much concerned about these sufferings of the older women. That's why they don't raise their voices for them either. Thus the older women are failing to attract their fellow activists & leaders. Older women are neglected in other policies as well. The National Women Development Policy showed no signs of considering the older women for treatment and neither their problems have been mentioned. But recently the United Nations have accepted a definite proposal on older women. It would take some time to assess how this proposal would affect the formulation of our social policy. Can we build a social system based on equality of men and women without safeguarding older women's interest? We do not just want to raise the question and stop here. We want them to have the taste of development. That is why we must come forward with all supports so that they can be more organized and united. Anybody involved in building an equal social system for men and women cannot escape this responsibility.

A profile of older women in Bangladesh

Year	Older Population		Percentage of Older Population		Population Growth Rate in Between Two Censuses		Percentage of Older Population	
	Men	Women	Men	Women	Men	Women	Men	Women
1951	1,022	836	55.01	44.99	4.31	4.27	4.66	4.17
1961	1,462	1,192	55.09	44.91	4.36	3.72	5.55	4.86
1974	2,291	1,769	56.43	43.57	2.86	3.13	6.18	5.13
1981	2,749	2,156	56.04	43.93	1.67	1.60	6.12	5.10
1991	3,207	2,492	56.27	43.73	1.02	3.66	5.86	4.84
2001	4,208	3,382	55.44	44.56	2.48	3.57	6.59	5.64
2010	4,368	4,501	49.25	50.25	4.46	4.77	7.20	5.98

Older people form a formidable part of all age groups in Bangladesh. Older women are almost half of them. To have a statistical picture of how they are doing, we have attempted to make a short profile of them using our project experiences and some key elements extracted from the BIDS research papers. The present actual data may vary a little from what we have put together. Below is the profile:

According to 1991 BBS data, percentages of older men and women who are 55 years and above are 56.15% and 43.85%.

According to 1991 BBS data, the percentage of older women in the age group of 60 to 64 years was 31.11%

Those who were above 65 were 43.24% of older population.

Marital status: According to 1991 BBS data, married older women were from 23 to 49%. It is worth mentioning that older widows were nearly double than older widowers.

Older Women's participation in labor markets and their economic situation:

According to a BIDS survey conducted in 2005-06, older women's participation in labor market was about 11% while that of older men was nearly 83%.

The Social Welfare and Research

Institute of Dhaka University conducted a study entitled "Problems of older population in Bangladesh and the current welfare programs for older people: an analysis". The study identified the following problems:

- ✧ Housing
- ✧ Economic
- ✧ Health and treatment
- ✧ Psycho-social

It has been observed that based on gender & family structure, older women suffer severely from these problems. Those who live in villages or remote areas suffer more & more. The economic situation is much better in the urban than rural areas. Besides, women's land

ownership is very limited due to prevailing socio-economic set up in the country. Existing socio-religious impediments make it harder to introduce alternative means to reduce women's economic plight, for they enjoy a very limited option for participation in economic activities. Neither can they rely on other's pity for survival.



Older Women's inclusion in the Women Development Programs

Gender discrimination is a much talked about topic in the development debates all over the world. The positive outcome of this debate is that many development organizations worldwide have become more engaged in the development of the forgotten and discriminated women. Older women are more deprived not only for being women but more for being aged and frail.

The positive side of the picture is that a number of development organizations are presently engaged in bringing some progress in their living condition. Older women's active inclusion in these efforts may have some decreasing effect in the gender disparities that originate at the young age and reach its peak in the last days of their lives.

Education, health service, micro-credit and legal aid- all these components of the projects undertaken for the well fare of older women not only raise their well being but also help establishing their rights and offer them a dignified life. The effects of this development initiative not only impact positively older women's lives but also their immediate families and communities get benefitted by their active and thinking engagement.

Activities where older women may find their engagement are preparing lists of target people of the project, group formation, making discussion with different stake holders and conducting meetings and taking decisions. All these activities would help them form and express their views and opinions and increase their capacity to take decisions and ultimately help the project to be reflective of their needs.

Resource Integration Centre (RIC) is making the above statements from what it has learned & experienced from its current project 'Coordinated



Support for the Rural Older Women in Bangladesh' that has already passed one and a half year of its implementation period. Before launching this project, RIC organized a number of focus group discussions with the older women. In these discussions, the moderators engaged participants to talk about the problems they face most and also the needs arising at the fog end of their lives that demand immediate attentions. Also these group discussions tried to know what kind of project would be supportive for the participants. Once this initial phase was over, the field worker then worked together with older women in designing the project and its implementation processes. Field workers then collected the information of older women in the project areas using their involvement.

After the collection of data, their real participation in the implementation of a project began. Major rights based activities of the project were the formation of committees at the Ward and Union level, organizing lobbying and advocacy meetings with the local

administration on Old Age Allowance, Widow Allowance, medical service. Apart from these campaign works, some physical assistance like asset distribution, free medical services, tin distribution for house repair were offered to the needy ones. Older women themselves got involved in these project works and gave leadership. They moved around with the project field staff and checked the authenticity of the recipients listed.

RIC is implementing this project for the development of older women and their participation has given the implementation a practical image. At the same time, it also addresses the empowerment need of the vulnerable older women. Here, the completion of different project activities alone is not stressed, rather right from the beginning it is ensured that older women take part at all stages giving their opinions, taking their own decisions and contributing to their empowerment process in the wake of removing the discrimination.

Interviews from the fields



Name: **Reena Dey**, Husband: Jagadeesh Dey, Age: 67 Years, Keruntoli, Ward no 7, Hoanok Union, Maheshkhali, Cox's Bazar.

Organizational Identity: Executive member of the Union Older Citizen Committee & Joint Secretary of the West Keruntoli Village

Interviewer : How long have you been associated with the older people's organization?

Reena Dey: From the end of 2009. Now it's 2011. One year already has passed by.

Have you ever thought of the older people's organization?

Never. Now we can think of many things. We have an organization of our own. We are more organized now. We need to make it stronger and move ahead. For this, we badly need your support and advices.

Do you think this organization will benefit the older women in any way?

We are already benefitting from it. Now they are more aware than before. They know what is good for them and what not. They are now learning how to save themselves from different problems. They can now express their ideas & feelings in the meetings.

S. Now that you are involved with this organization, what are your plans for the

Women are naturally helpless in the family and the society. They are weak, both physically and mentally. The older women have to break free of this shackles. They are financially weak, so they need to earn at home. For this, they can do works with bamboo and cane or earn by rearing poultry. For this they need to build up a savings fund for themselves.

What do you think of the inequality between men & women in our society?

Women are generally helpless in this society and victims of oppression. Moreover, they are old as well. They are neglected - both physically & mentally. Be it at home or outside - it's the same picture all over. I want they break out of this series of misfortune. Their preferences should be given proper importance. To make this possible, we need NGOs like you and the government to come forward. At the end of the day, I want to help them judge themselves and help them learn how to take care of themselves.

Where do you feel discriminated and deprived?

At the family level and in the society - everywhere. When I was little, I remember my brother had the better share of love and affection of my parents. Being grown up, I was married off without being asked for consent. And then there are the injustices against women in every mediation. Finally, women need to change themselves.

What do you think of these unfair treatments? Is it natural or made by human beings?

It would be wrong to say it is the creation of human being, rather it is truly man made. Men created this system to keep the women locked inside their house.

What have you learned being in the committee? How has this committee changed your thoughts and views? Has it brought any changes in your family life?

The older people's committee has been successful in bringing women out of their houses and helped them get involved in the social activities. There was a time when I was really a family centered person. But now I am involved in many social works like programs of Old Age Allowance and Allowance for physically handicapped people. I am now respected by my family members and relatives. And most importantly my sons consult with me about everything - that's my biggest gain.

Has it boosted your self-confidence?

It certainly has. I never thought I could do anything. Now I believe that I can do a lot.

Has the network grown?

Yes, now I know a lot of people than before.

Has the inter-generational relation improved? Have you discussed about this program with younger people ?

After we joined the older people's committee, a lot of young boys have come forward with their support. We have a club here named 'Mayer Dood'. We hold committee meeting there very often. We are illiterate so we have taken their support in our work with Old age allowance and allowance for physically handicapped.

What are your thoughts about the future? As an older woman, are you concerned about your age? How do you think an older woman should survive?

My husband is no more. I'm concerned about the coming days. I'm just somehow pulling the family with my two sons. I'm getting much older with energy no more like before and this makes me much concerned. My sons are still unmarried. If their mentality is changed after marriage, I would have to take care of myself by my own. SO I'm saving for my future. And I think every older woman should save for the future so that they can live with dignity in the family.

How does your committee or network help you?

With the committee we are now much more organized. We discuss many issues at our ward committee meetings. We hear each other's stories. As I ask others about their lives they also ask about mine. Like this month, everyone in the West Keruntoli Village Committee donated 5-10 taka and helped sending a child (burn victim) to the Maheshkhali Upozilla Hospital. Now we've pleaded for financial support from Upozilla Social Welfare Office through RIC.

Do you know about the Union Parishad? Has the connection with them increased?

I was not much aware of it before. But after joining the older people's committee, I've worked directly with the Union Parishad members and helped them make lists of eligible people for Old Age Allowance, allowance for the physically handicapped and widow allowance.



Name: **Mosammat Kasimon Nesa Bewa**

Husband: Late Ajgor Ali Munshi

Age: Around 77 years

Family Members: 2 sons, 4 daughters

Sources of Income: Receives Old Age Allowance that supports her a few days, the rest of the days she is supported by sons or daughters.

Occupation: None but helps her sons or daughters while staying with them

Health condition: More or less good but very often suffers from several diseases

What do you think of the inequality in our society between men & women?

There are differences. From birth they are different physically. Even in terms of good & bad they are treated differently."

In which areas do you feel discriminated and deprived?

When I was living with my parents, my mother used to say that women should not eat much. And when you are married, you should never have your food before your husband or father in law. Women should not have education (mainstream education); only religious education

from ostadji (Arabic teacher) is enough. And when I got married, my mother in law said that women should have no hobbies or interests. Always listen to your husband and act accordingly. That's how I've lived my married life. I've given birth to six children. Still I have to obey the 'men' in our society even if I don't want to.

What do you think of these unfair treatments? Is it inborn/natural or created by the society?

What I've been experiencing from my childhood, it seems that it's our forefathers' way of life. Had it been Allah's rule, women from urban and rural areas would have been same which not the case is.

What have you experienced being with the older people's committee? How has the committee influenced your thoughts and ideas? Does your family have some changes from your changed thoughts?

After a brief silence, she answered, "With my growing ages, I am becoming lonelier. My sons and daughters are busy with their own families. I help my daughter-in-laws in their work, that's why they feed me. With the money from Old Age Allowance I could buy some oil, soap and medicine for my use.

Has it boosted your self-confidence? Have you been able to make use of self confidence?

After the committee has been formed, not only me, but also a lot of other older people have been mentally boosted. Now my son at home treats me a bit better than before. People in the bank do not call me by names anymore. They make the payments to very older people like me before others. I think, had this committee been formed much earlier my distress would have been far less.

Has the network grown?

It does not happen on its own. The committee members come to visit

us at our homes and they also visit parishad (Union Parishad), banks and hospitals. They enquire how older peoples are treated there. The result is my daughter in law now gives me more importance at home. And people in the banks, hospitals also treat us well. Had we not made this network, we would never have had these facilities.

Has it enhanced inter-generational relationship? Have you discussed about this program with younger people?

My sons & grandchildren look after me & my well-beings. Even though they tease me of my age, they do respect me, honor me. I also discuss about the committee activities with them.

What are your thoughts about the future? As an older woman, are you anxious about your age? What do you think an older woman should live her life? How does her committee or network help her?

If I face any problem, I inform the committee & they try to solve it. The committee helps the other members in the same manner. All people (young) will grow older once.

What are your thoughts about the future women? What do you think today's young women should prepare themselves as the future older women?

Those who are young if cooperate with the committee works they will not be likely to experience distress like us. help us in our committee. Thus they can benefit from it in future as well.

Do you know about the Union Parishad? Has the contact with them increased?

The UP members or chairman never ever valued us; never had we also sought their help. Now we visit the Union Parishad off and on and maintain contact.



Name: **Sabitri Biswash**

Secretary on women issues, Union Committee

Age: 64 years

Village: Madhabnagar, Union; Tumulia, District: Gazipur

What do you think of the inequality in our society between men & women?

Men are more involved in income earning activities than women. Though women are doing such works in a smaller scale, they face discrimination in wages.

Where do you feel you are differentiated & deprived?

Women are the most victims in wage labors. Men earn more; as a result enjoy more respect and status in the family and community. They take almost all decisions. Women only carry out the decided tasks. Even in any women related arbitration, women are not allowed to play a role, their views neglected, and decisions given no importance.

What do you think of these unfair treatments? Is it inborn/natural or created by the society?

All the social disparities are man-made. And the people can change

it if they really want.

What have seen or heard while you are in the committee? Has the committee changed your thoughts & views anyway? Has your changed notions brought any changes in your family life?

We have regular meetings on and with older people. We make lobbying. We get to meet one another, know each other. We can share our sorrows and happiness that makes us feel better.

The older people's committee works for the neglected and deprived older people. They have succeeded to bring the rich and the poor down to the same level. Every one shares my work when I participate in different older people's programs. This greatly improves understanding within family. Now I'm more intimate with my family than before.

Has it boosted your self-confidence? Have you succeeded to use this confidence?

Of course it has! And my self-confidence has helped me move ahead in all works.

Has the network grown?

It certainly has. I believe that networking is the driving force of the older people's committee.

Has it developed the relation with the younger generation? Have you discussed about this program with them?

Yes, a great deal. I discuss and consult with my family about different issues of the organization & take their ideas and thoughts.

What do you think about the future? As an older woman, are you anxious about your age? How do you think an older woman should live her life?

I hope we can move ahead with everyone in the future. I do think about my age. I hope I won't

become anybody's burden; think about how to keep my health okay and die with dignity. And an older woman mostly needs her food and accommodation secured and then the assurance of having financial and health support.

How does your committee or network come to your help?

The committee members and leaders always keep contact with me and help me with all the information. They discuss with me on issues and take my opinions when necessary.

How do you think today's young women should prepare themselves to become future older women?

The future older women are now young. They may not be worried of their old age now. But I and many others like me who are involved in this organization have realized that the young ones should think of their future from now on. They should learn from us what the basic necessities of older people are. They should collaborate with us, if not directly but indirectly, and get involved in the realization of rights and make their children and other family members aware of this older people's issue and most importantly they should develop a savings little by little for the future.

Do you know about the Union Parishad? Has the networking, linking and contact with it increased?

I knew very little before. After joining this organization, I've learned more about their works. I think the networking, linking and contact with it has certainly increased and with it I am now more active than before.

Case study from urban area



Iraj Begum (62) lives in the 'Ramiz's slum in Islam Bagh under Chalkbazar Thana in the ward number 65. She is somehow managing to remain alive in the fight against abject poverty.

Iraj begum tells us her step mother married her off to one Hossain Ali of

Habiganj before she reached 11. She gave birth to three daughters in a very short span of time at a young age. Consequently she suffered from various diseases. With three daughters, their family expenses rose sharply and her husband found it very hard to run the family working on others' lands. To have a better life and feeding the kids properly, her husband came to Dhaka and took up a job in a shop dealing in wrecked items. Later he started his own business in such items.

After the flood in 1988, Iraj Begum moved in to Dhaka with her daughters. The same year her husband died abruptly. That was the start of her long struggle for survival with her daughters. She married her three daughters while serving as a maid. Iraj begum now lives with her youngest daughter Mazeda. But

Mazeda herself is abandoned by her husband and works as a maid. She is having a hard time surviving with the wage of Tk 2000 having to look after her nine year old kid and old mother. Iraj begum could not give the whereabouts of her other daughters as they have kept no contact with her.

She gets treatment from a local health centre run by a non-governmental organization but she's worried what she's going to do in case she's seriously ill.

When she was asked about the Old Age Allowance, she said she has no idea of it. After hearing that she can get as much as three hundred taka monthly, she grieved saying, "I could have had a respectful life if I had this allowance. I could at least buy my medicines with it!"

Box News

ICDDR,B, Carolinsca Institute Sweden, Stockholm University, Psychological Department of Sweden & BRAC, Bangladesh jointly conducted a research on the different dimension of mal nutrition among the older citizens in the rural Bangladesh and published an online report on March 4, 2009.

The research team members were Tamanna Ferdous & Jerina Nahar from of Bangladesh & Sweden's Aki Wahlin, Kim Streetfield & Tomy Cedarhome. They studied 457 older persons in the Matlab Thana among which 208 were men & 249 women. The research mainly focused on nutrition & the intensity of average sickness among men and women. The findings of this research are that 26% of the 60+ older people are suffering from mal-nutrition and 62% are in risk of it. Almost three fourth of the participants are carrying highly infectious diseases. Sixty six percent (66%) are suffering from long term illness while 36% have hearing problem or weak eye-sight.

It was also found in the research that at every level of sickness, women are more affected than the men. Among the study participants, 81% were found to have stomach ailments. Several other findings of the research also lead us to a conclusion that older women are suffering more than older men in age related illness. Various statistics in the chart that the researchers published also reflects the same. For example:

Typs of disease	% of Older Man	% of Older Women
Highly infectious	75%	82%
Long term illness	65%	67%
Gastromtestinal disorder	75%	86%
Arthntis	55	65
Haring Heanns Problems	1%	4%
Weak Eyes-sight	3%	62%

Another research conducted by the ICDDR, B found that older women are in a greater risk of morbidity than older men. And even after suffering severely, they hardly reveal it and continue to perform their household chores, standing all the pain. This again is a testimony to the fact that gender discrimination is still a major factor in older women's health.



Ferdous Ara Begum
Former Member, UN CEDAW Committee
Former Additional Secretary &
Former Director General
Bangladesh Television

Question: As the chair of the coordination committee on the issue of older women's human rights, you have taken the lead role to incorporate the resolutions related to older women at the 47th session of UN. How do you think what follow up steps could be taken on this issue at the international level?

Answer: The UN CEDAW committee has adopted a general recommendation on older women's human rights issue at the 47th session of UN. I have worked as the chairperson of this working group for almost two and half years. So far this is the only official document for ensuring the rights of the older women. That is why it is very important.

The follow up actions can be undertaken at three levels.

First, the governments should submit their reports to the CEDAW committee once in every four years. The report should reflect the overall human rights situation of the older women in that particular country.

Secondly, during the report review meetings, the state authorities and the CEDAW committee members

should discuss different action programs undertaken to guarantee older women's rights. Specific agendas in this discussion could be current government policy and programs, strategies pursued and adoption of newer policy decisions in recognition of the success of other countries. Especially the discussion could be focused on poverty, empowerment, Health support and needs related to these issues. Violence is a common phenomenon in the African continent. You may know many women, being labeled as witch, experience multiple physical tortures till their death. In most cases, they are the victims of own people's lust for family assets.

Thirdly, the recommendations, also known as the 'concluding observations', proposed by the CEDAW committee can incorporate these issues for the welfare of the older women. The implementation of these recommendations should be given higher priority by every country in their international obligation. Besides, the NGO reports also reflect upon different problems of the older women.

I would like to add here that many countries in the world do not have any sound pull of data or statistical information on older women of their countries. And most of the countries are not aware of how their rights shall be secured. And state policies or the national budgets also do not have any option for any allocation for this matter. The CEDAW committee raises these issues and related questions.

Question: In Bangladesh context, how much compulsion on the government has been created by the adoption of these resolutions? Or what types of priorities in the policy of Bangladesh government do you think would result?

Answer: Once CEDAW recommendations are approved

they become obligatory for the state. When government reports are prepared in the light of these recommendations, when they feature in the constructive dialogue and mentioned in the concluding observation after the dialogue with CEDAW committee, then they create a compulsion on the part of the government for its implementation. And that is why it is a crucial monitoring process. Then the government with the support of its different agencies and ministries pursue these recommendations.

The NGOs also get to know what the government report holds and what the CEDAW committee has recommended and whether the implementation is going on. They also start their work with this and raise the issues with relevant information. This way an environment is created in the country for safeguarding and ensuring older women's various interests and human rights

Question: What type of scopes this international mandate can create for the older women in Bangladesh?

Answer: Because of this international mandate, not only Bangladesh, but all the member countries of CEDAW are bound to abide by its recommendations. So the NGOs, who are working for the rights of the women & older women, should be fully aware of this and have a sharp monitoring of whether the state is effectively carrying out these recommendations for securing the rights of the older women. For example, in Bangladesh, are all the older women receiving the Old Age Allowances? Or is there any statistical data for the whole group of older women in each district? How many of them are widowed or spend a lonely life? What are their needs? One thing our policy makers or the NGOs who are working for these older women should keep in mind that these older women are

not a homogenous group and their positions and situations are not the same. There are age differences and difference of needs as well. Like in our country, one goes into retirement at 57. It is not adjusted with the present average age limit. Besides, though there are no age limit for retirement in the informal sector, women are discriminated because of their age and don't get any job. Not only women but also older men, a bit less, are also a victim of this.

Older women are neglected in their families as well because they are seen as the ones who only spend but are incapable of earning. Besides, they are also disregarded as they become sexually inactive after a certain age. All these factors lead to their discrimination in many ways. The state and NGOs should work together to do away with these discriminations. They also need to find an effective way to remove all these disparities.

Like I said earlier, age creates discriminations for both men and women. But women are more victimized than men. Because they spend their whole life in a discriminatory atmosphere and their problems get acute at their old age.

But older women are contributing to the society in various ways as well. A lot of women of our country are doing outside jobs and also in abroad. In most houses, looking after of household works and child care rest on older women. Even in the foreign lands, expatriate mothers in law or mothers take full

charge of family letting daughters or daughters in law work outside.

But does this older woman receive any salary for it? Does her working or migrated child pay her in any way? No, they don't. And they don't even get the recognition either although they are contributing largely in their sons' incomes in an indirect manner.

Question: How will these resolutions help secure the rights of the older women in Bangladesh? There's nothing mentioned about them in the present women's policy.

Answer: Yes, older women are not even mentioned in the women's policy. There's no allocation for them in the national budget either. We know that all they have is the Old Age Allowance. The main concern for a 70-80 year old woman is her health. We don't even have enough old homes for our senior citizens. We don't even have any hospital where aging issue and geriatric diseases treated. We don't have any idea about geriatric medicine. Due to menopause older women suffer from osteoporosis, and different types of cancer and heart diseases. Osteoporosis causes depletion of bone and its final break down. Awareness of this is very low and we need to arrange many meetings and seminars on this issue. Our health department should be more alert of it.

Question: Presently are you associated with any initiative related to older women? In addition to international level, at what areas in Bangladesh do you like to get involved in future for betterment of

older women?

Answer: Presently I'm doing some writings. I deliver my lectures/speeches and express my views in any gender related international meetings or conferences whenever I'm invited. And in Bangladesh, I'm doing advocacy and thinking of doing something as a gender-expert. Besides this, I'm also thinking of doing something for the older women here in Bangla



Disclaimer

"This publication has been produced with the assistance of the European Union. The contents of this publication are the sole responsibility of Resource Integration Centre (RIC) and can in no way be taken to reflect the views of the European Union."

PROBEEN KANTHO

Issue # 4, May, 2011

EDITOR

Abul Haseeb Khan

OVERALL SUPERVISION

Tofazzel Hossain Monju

COOPERATION

Lipi Rahman
Monirul Kabir
Balayat Hossain
Shamsul Huda

DESIGN

Abu Riyadh Khan

PUBLISHED BY



RIC

Resource Integration Centre
House-20, Road-11 (New)
32 (old), Dhanmandi R/A, Dhaka-1207
Phone: +880 2 8118475
Fax: +880 2 8142803
E-mail: ricdirector@yahoo.com

প্রবীণ কণ্ঠ

প্রবীণ নারী

ইউরোপীয়ান ইউনিয়নের বাংলাদেশ প্রোগ্রামের অর্থায়নে প্রবীণ ইস্যুতে 'পিওপিপি' প্রকল্পের একটি 'রিক' প্রকাশনা

সম্পাদকীয়



জাতীয় নারী উন্নয়ন নীতিতে প্রবীণ নারী অন্তর্ভুক্তি জরুরী। রাষ্ট্রীয় ও সরকারী নীতিতে প্রবীণ নারীর বিষয়টির অন্তর্ভুক্তি শুধু রাষ্ট্রীয় সম্পদ বা বাজেট বরাদ্দের অগ্রাধিকার পাওয়ার জন্য নয়। প্রবীণ নারীর স্বীকৃতি ও মূল্যায়নের গুরুত্ব আরোপের জন্য এ অন্তর্ভুক্তি জরুরী। প্রবীণ নারীর বিষয়টি জাতীয় নারী উন্নয়ন নীতিতে অন্তর্ভুক্ত হলে তা হবে প্রবীণ নারীর স্বীকৃতি ও কল্যাণের জন্য উল্লেখযোগ্য অগ্রগতি।

নারী পুরুষের সমতার ভিত্তিতে সমাজ গঠনের ক্ষেত্রে সকল এ্যাকটিভিস্ট, নীতি-নির্ধারক ও বাস্তবায়নকারী প্রতিষ্ঠানগুলোকে নারী পুরুষের বৈষম্য ভিত্তিক সমাজ ব্যবস্থাকে উপলব্ধি করতে হবে। সম্পত্তির উপর

নিয়ন্ত্রণ না থাকা, জেতার ভিত্তিক শ্রম বিভাজন, নারীর শ্রমের অবমূল্যায়ণ, প্রবীণ নারীদের বঞ্চনা ও বৈষম্যের বিশেষ দিকগুলো এসব কিছুই প্রবীণ নারীর জীবনে এক প্রতিকারহীন বঞ্চনা হিসেবে কাজ করে। কাজেই প্রবীণ নারীর এই বঞ্চনা ও বৈষম্য তরুণী নারীদের থেকে ভিন্ন। অথচ জাতীয় নারী উন্নয়ন নীতিতে এই ভিন্নতার সুস্পষ্ট উল্লেখ নাই। নারী নীতিমালায় প্রবীণ নারীদের বিষয় রয়েছে নিছক পারিবারিক ও ব্যক্তিগত বিষয় হিসেবে। আমরা জানি খানার বা পরিবারের মধ্যে বিরোধ যেমন আছে তেমনই বৈষম্যও আছে। দরিদ্র-হতদরিদ্র খানার/পরিবারের এই বিরোধ দ্বন্দ্ব বৈষম্যের মূলে থাকে সম্পত্তির মালিকানা ও পিতৃতান্ত্রিক ক্ষমতা বা কাঠামো। সকল নারী এ মতা কাঠামোর পীড়নে দম্ব হন। প্রবীণ নারী ছাড়া অন্যান্য নারীর শিক্ষা /যোগাযোগ দক্ষতাকে পুঁজি করে নিপীড়নের ফাঁদ থেকে বেরিয়ে আসার অন্তত চেষ্টা করতে পারেন। কিন্তু প্রবীণ নারী অমোঘ ভবিতব্য রূপে এই পীড়নকে মেনে নিয়েছে যেন “মৃত্যুমুক্তি” হিসেবে। প্রবীণ নারীর স্বাস্থ্য হচ্ছে পৃথিবীর সবচেয়ে অবহেলার বিষয়। দীর্ঘ দিন সংসারে শ্রমদান, সন্তান প্রসবের কান্তি সবশেষে দারিদ্র ও বঞ্চনার কান্তি দরিদ্র প্রবীণ নারীদের জীবনের শেষ দিনগুলোকে ঘিরে রাখে। চিকিৎসা ও পুষ্টি কোনো কর্মসূচীই প্রবীণ নারীদের উপর ফোকাস করতে ব্যর্থ হয়েছে। শুধু গণমাধ্যমে দুঃস্থতার প্রতীক হিসেবে প্রবীণ নারীদের ছবি তুলে আনা হয়। কাজেই প্রবীণ নারীদের জাতীয় নারী উন্নয়ন নীতি

কার্যকর অন্তর্ভুক্তির জন্য সর্বপর্যায় আলোচনা প্রয়োজন, প্রয়োজন সচেতনতা ও সিদ্ধান্ত গ্রহণের।



এই প্রকল্পটি ইউরোপীয়ান ইউনিয়ন কর্তৃক অর্থায়িত

প্রকল্পটি রিক ও হেল্পএইজ ইন্টারন্যাশনাল কর্তৃক বাস্তবায়িত

এই নিউজলেটারে প্রকাশিত দৃষ্টিভঙ্গি ইউরোপীয়ান কমিশনের দৃষ্টিভঙ্গিকে আবশ্যিকীয়ভাবে প্রতিফলিত করে না।

সমাজে নারী পুরুষের সমতা ও প্রবীণ নারী



বাংলাদেশে নারী পুরুষ নারীর সমতার সমাজ প্রতিষ্ঠায় কতটা এগিয়েছে? এই প্রশ্নের উত্তরে মনে রাখতে হবে যে, নারীরা সবাই এক বয়সী না। আর্থ-সামাজিক-সাংস্কৃতিক বিভাজনের সংশ্লিষ্ট নারীদের একটি বয়সভিত্তিক বিভাজন রয়েছে। এই বয়সভিত্তিক বিভাজনে নারীদের মধ্যে শিশু, কিশোর, যুবতী ও প্রবীণ রয়েছে। নারী, পুরুষের সমতার মূল্যায়নে বয়স অনুযায়ী অগ্রগতির পার্থক্য হতে পারে যা নারী পুরুষের সমতা প্রতিষ্ঠার ক্ষেত্রে তাৎপর্যপূর্ণ।

আমরা জানি স্বাধীনতার পর বিগত ৪০ বছরে নারীদের জীবনে বহু ক্ষেত্রে পরিবর্তন এসেছে। কিন্তু দেখা যাচ্ছে যে হারে শিশুমৃত্যুর হার হ্রাস পেয়েছে সেই হারে মাতৃমৃত্যুর হার হ্রাস পায়নি। মাতৃমৃত্যুর হারের হ্রাসের মধ্যে পুরুষ নারীর সমতায় সমাজের শক্তিশালী দিক নির্দেশ রয়েছে। সর্বস্তরের শিক্ষায় নারীদের অংশগ্রহণ বেড়েছে এবং প্রায় অনেক স্তরেই নারী-পুরুষ প্রায় কাছাকাছি চলে এসেছে। এছাড়া অর্থনীতিতে নারীদের অংশগ্রহণ বেড়েছে অনেক। অনেক ক্ষেত্রে নারীরা হয়ে উঠেছে অর্থনীতির চালিকা শক্তি যেমন পোশাক শিল্পে। কিন্তু সমতার স্বপ্ন তখনই করে দিচ্ছে তিনটি বিষয়ে যেমন: নারীদের প্রতি সহিষ্ণতা, সম্পত্তিতে অধিকার এবং রাজনৈতিক সিদ্ধান্ত গ্রহণে নারীদের পিছিয়ে থাকা। নারী-পুরুষের সমতার যা কিছু খটছে সমাজে সেখান থেকে দুঃস্বপ্নজনকভাবে বাদ পড়ে যাচ্ছে প্রবীণ নারীরা। প্রবীণ নারীরা হয়ে উঠছেন জীবনব্যাপী বঞ্চনার ইতিহাস। আজকের নারী প্রবীণ, যারা জন্ম নিয়েছিলেন ৬০ বছর আগে তারা পুরুষের

সঙ্গে সমতার কোনো স্বাদ পাননি। বরং পেয়েছেন বৈষম্যের সকল যন্ত্রণা ও দুঃখ। জন্মের পরই নারীরা পিতামাতার অন্য ছেলে সন্তান থেকে খাদ্যে, বস্ত্রে, শিক্ষায়, চিকিৎসায় ও বিনোদনে বৈষম্যের শিকার হয়েছেন। এখন প্রবীণ নারীরা সমাজের বৃহত্তর নিরক্ষর জনগোষ্ঠী। হেসব এনজিওর কর্মসূচী বাংলাদেশের নারীদের কেন্দ্র করে আর্ভিত হয়েছ, সেখানে প্রাধান্য পেয়েছে শিশু, কিশোরী, যুবতী নারীরা। এনজিওরা প্রবীণ নারীদের নিয়ে ভাবেননি। তাই ধীরে ধীরে প্রবীণ নারীরা অপসারিত হয়েছেন সমাজ সংসারের কার্যকর ভূমিকা থেকে। সন্তান প্রসবসহ তরুণী মায়াদের শিক্ষার কাজটি এখন আধুনিক প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত স্বাস্থ্যকর্মী ও চিকিৎসকদের হাতে চলে গেছে। যদিও এটি অগ্রগতি কিন্তু এই অগ্রগতি প্রবীণ নারীদের কাজের সুযোগ সংকুচিত করেছে। বীজ সংরক্ষণ ও কৃষিতে প্রবীণ নারীর যে ভূমিকা ছিল উচ্চ ফলনশীল ও হাইব্রীড এসে তাকে খর্ব করেছে। স্বাভাবিক হিসেবে তাদের কিংবদন্তী মতা হারিয়ে এখন তারা অনেক ক্ষেত্রে নাতি-নাতনীদেবকে আদর যত্নটুকুও করতে পারছেন না। উত্তরাধিকার আইন সম্পদের মালিকানার ক্ষেত্রে যে বঞ্চনা তৈরি করেছে তার সবটুকু জ্বালা প্রবীণ নারীরা ভোগ করছেন।

রিসোর্স ইন্টিগ্রেশন সেন্টার (রিক) ১০০ জন প্রবীণ নারীর বেঁচে থাকার কৌশল এর উপর তথ্য সংগ্রহ করতে গিয়ে দেখেছে, প্রবীণ নারীরা প্রবীণ দুঃস্থ পুরুষের চেয়ে ভয়াবহ অসুবিধায় রয়েছেন। তাদের চলাফেরা (Mobility) কম হওয়ায় তারা ভিক্ষাবৃত্তির সুযোগও সঠিকভাবে ব্যবহার করতে পারছেন না। স্বচ্ছ কোন ব্যক্তির বাড়ীতে আশ্রিত হয়ে নিয়মিত খাদ্য পাচ্ছেন না। প্রবীণ নারীদের মধ্যে অনাহার ও অপুষ্টি কতটা রয়েছে তার জন্য ভিন্ন গবেষণা প্রয়োজন।

বয়স্ক ভাতায় প্রবীণ নারীদের অন্তর্ভুক্তি রয়েছে কিন্তু বয়স্কভাতার টাকায় প্রবীণ পুরুষদের তুলনায় প্রবীণ নারীদের নিয়ন্ত্রণ কম। অনেক ক্ষেত্রে তারা টাকা তুলে দিচ্ছে স্বামী বা ছেলের হাতে।

প্রবীণ নারীদের বেশীরভাগ অধিক সন্তান প্রসবজনিত রীি রোগে আক্রান্ত। বার্ষিক মেনোপজ ও অন্যান্য কারণে এক অস্বস্তিতে থাকেন-কিন্তু কারোও কাছে বলতে পারেন না এবং চিকিৎসাহীনভাবে চিকিৎসাযোগ্য রোগে ভুগে শীর্ণ ও পরিত্যক্ত হয়ে প্রবীণ নারীরা মৃত্যুবরণ করেন।

প্রবীণ নারীদের এই সমস্যা নিয়ে নারী-পুরুষ সমতা বিধানে তৎপর নারী নেতৃত্বদের যথেষ্ট সচেতন বলে মনে হয় না। তারা তাদের কর্মসূচীতে প্রবীণ নারীদের অন্তর্ভুক্তিতে সোচ্চার হন না। এভাবে প্রবীণ নারীরা নিজেদের সহযোগী নেত্রীদের দৃষ্টি আকর্ষণ করতে পারছে না।

বিভিন্ন নীতিতে অন্তর্ভুক্তিতেও উপেক্ষিত হয় প্রবীণ নারীরা। নারী নীতিমালার হেঁড়া-কাটার কোথাও নির্দিষ্টভাবে প্রবীণ নারীর সমস্যা বিশ্লেষিত হয়নি। কিন্তু সম্প্রতি জাতিসংঘ প্রবীণ নারীদের বিষয়ে সুনির্দিষ্ট প্রস্তাব গ্রহণ করেছে। এ প্রস্তাব আমাদের সমাজের নীতি-নির্ধারণে কতটা প্রভাব রাখতে পারবে সেটা বোঝার জন্য আরো সময় লাগবে।

প্রবীণ নারীকে কেন্দ্র করে নীতি-কর্মসূচী সুরক্ষা প্রতিষ্ঠা করা ছাড়া কি আমরা নারী-পুরুষের সমতার সমাজ গঠন করতে পারবো? আমরা এই প্রশ্ন তুলেই শেষ করতে চাই না। আমরা প্রবীণ নারীকে উন্নয়নের স্বাদ দিতে চাই-তাই প্রবীণ নারীদের সাংগঠনিক ও সংহতি প্রক্রিয়া জোরদার করতে সকল রকম সহায়তা নিয়ে এগিয়ে আসতে হবে। পুরুষ-নারী সমতা বিধানে কাজ করছেন এমন কেউই এ দায়িত্ব এড়িয়ে যেতে পারবেন না।

বাংলাদেশের প্রবীণ নারী বিষয়ক পরিসংখ্যান

বাংলাদেশে সকল বয়সী জনগোষ্ঠীর মধ্যে প্রবীণ জনগোষ্ঠী একটি বিরাট অংশ। এই বিরাট অংশের মধ্যে প্রবীণ নারীর সংখ্যা প্রায় অর্ধেক। এই বিরাট একটি গোষ্ঠীর সংখ্যাপত তথ্য, তাদের বর্তমান অবস্থা এবং তারা কেমন আছেন তা জানার জন্য আমরা আমাদের প্রকল্প এলাকার কাজের অভিজ্ঞতা এবং উন্নয়ন গবেষণা প্রতিষ্ঠান বিআইডিএস এর কিছু গবেষণাপত্র থেকে কিছু উল্লেখযোগ্য পরিসংখ্যান তুলে ধরা হলো:

এছড়া ১৯৯১ সালের বি বি এস এর তথ্য অনুযায়ী প্রবীণ নারীর জনমিতিক হার ৫৫ বছর ও তদুর্ধ্ব বয়স্ক প্রবীণদের মধ্যে প্রবীণ পুরুষ ও প্রবীণ নারীর পরস্পর আনুপাতিক

প্রবীণ নারীদের বয়স-শ্রেণী অনুযায়ী আনুপাতিক হার (১৯৯১ সালের বিবিএস এর জনসংখ্যা গণনা অনুযায় ৬০-৬৪ বয়সী মোট প্রবীণ জনগোষ্ঠীর মধ্যে প্রবীণ নারীর সংখ্যার হার ছিল ৩১.১১%।

৬৫+ বয়সী মোট প্রবীণ জনগোষ্ঠীর মধ্যে প্রবীণ নারীর হার ছিল ৪৩.২৪%।

বৈবাহিক অবস্থার জনমিতিক চিত্র: ১৯৯১ সালের বিবিএস এর তথ্য অনুযায়ী বিবাহিত প্রবীণ নারীর হার- ছিল ২৩% থেকে ৪৯% এখানে উল্লেখ্য যে, বিধবা প্রবীণ নারীদের সংখ্যা বিপত্তীক পুরুষের তুলনায় প্রায় বিগুন।

শ্রম শক্তিতে প্রবীণ নারীর অংশগ্রহণের হার এবং অর্থনৈতিক অবস্থা:

২০০৫-০০৬ সালের বিআইডিএস-এর একটি জরিপ অনুযায়ী প্রবীণ নারীদের শ্রমশক্তিতে অংশগ্রহণের হার ছিল মাত্র ১১% যেখানে প্রবীণ পুরুষের হার ছিল প্রায় ৮৩%।

প্রবীণ নারীদের সমস্যা: ১৯৯৫ সালের ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের সমাজকল্যাণ ও গবেষণা ইনস্টিটিউট কর্তৃক পরিচালিত “বাংলাদেশের প্রবীণ জনগণের সমস্যা এবং প্রচলিত প্রবীণ কল্যাণ কর্মসূচী: একটি সমীক্ষা” শীর্ষক গবেষণা হতে প্রাপ্ত কিছু তথ্য থেকে দেখা গেছে যে পুরুষ ও নারী উভয়েরই কিছু বিশেষ সমস্যা রয়েছে যেমন :

❖ আবাসন সমস্যা

বছর	প্রবীণ জনসংখ্যা		প্রবীণ জনসংখ্যা শতকরা বিন্যাস		দুই আদমশুমারীর মধ্যবর্তী সময়ে জনসংখ্যা প্রবৃদ্ধির হার		প্রবীণ জনসংখ্যা মোট জনসংখ্যার শতকরা হার হিসাবে	
	পুরুষ	মহিলা	পুরুষ	মহিলা	পুরুষ	মহিলা	পুরুষ	মহিলা
১৯৫১	১,০২২	৮৩৬	৫৫.০১	৪৪.৯৯	৪.৩১	৪.২৭	৪.৬৬	৪.১৭
১৯৬১	১,৪৬২	১,১৯২	৫৫.০৯	৪৪.৯১	৪.৩৬	৩.৭২	৫.৫৫	৪.৮৬
১৯৭৪	২,২৯১	১,৭৬৯	৫৬.৪৩	৪৩.৫৭	২.৮৬	৩.১৩	৬.১৮	৫.১৩
১৯৮১	২,৭৪৯	২,১৫৬	৫৬.০৪	৪৩.৯৩	১.৬৭	১.৬০	৬.১২	৫.১০
১৯৯১	৩,২০৭	২,৪৯২	৫৬.২৭	৪৩.৭৩	১.০২	৩.৬৬	৫.৮৬	৪.৮৪
২০০১	৪,২০৮	৩,৩৮২	৫৫.৪৪	৪৪.৫৬	২.৪৮	৩.৫৭	৬.৫০	৫.৬৪
২০১০	৪,৩৬৮	৪,৫০১	৪৯.২৫	৫০.৭৫	৪.৪৬	৪.৭৭	৭.২০	৫.৯৮

- ❖ অর্থনৈতিক সমস্যা
- ❖ স্বাস্থ্য ও চিকিৎসার সমস্যা এবং
- ❖ মনো-সামাজিক সমস্যা

দেখা গেছে যে, লিঙ্গভেদে এবং পারিবারিক গঠন বিশেষেও বার্ষিক্যে প্রবীণ নারীরা এসকল সমস্যায় বেশী নিপতিত হন। এর উপর গ্রামের প্রবীণ নারীর অবস্থা আরো সংকটাপূর্ণ। কারণ শহরাক্ষলের অর্থনৈতিক অবস্থা গ্রামের অর্থনৈতিক অবস্থার চাইতে তুলনামূলক উন্নততর। তাছাড়া দেশের আর্থ-সামাজিক নিয়মে মহিলাদের জমির উপর মালিকানা সীমিত। তন্মধ্যে সামাজিক এবং ধর্মীয় বাধাবিপত্তির কারণে পুরুষদের চেয়ে মহিলাদের ক্ষেত্রে আর্থিক দুরাবস্থা নিরসনে বিকল্প ব্যবস্থা গ্রহণে অত্য সীমিত কারণ তারা যেকোন পেশায় নিয়োজিত হতে পারেন না এবং সহজে যে কোন ব্যক্তির করুণা বা দয়ার উপর ও নির্ভরশীল হতে পারেন না।



নারীদের উন্নয়ন এবং রিকের প্রকল্প কার্যক্রমে প্রবীণ নারীদের অন্তর্ভুক্তিকরণ

পৃথিবীব্যাপী উন্নয়নমূলক কার্যক্রমে নারী এবং জেভার বৈষম্য কথাটি বহুল আলোচিত ও চর্চিত একটি বিষয় এবং এর ইতিবাচক নিক হলো বহু পিছিয়ে পড়া নারীদের উন্নয়নে এবং তাদের বৈষম্য দূরীকরণে

উন্নয়ন সংস্থা এই বিষয়ে কাজ করে আসছে।

এই পিছিয়ে পড়া জনগোষ্ঠীর একটি বিরাট অংশ বর্তমানে প্রবীণ নারী যারা কেবল নারী হিসেবেই নয় বরং প্রবীণ হওয়ার কারণেও অনেক ক্ষেত্রে বঞ্চিত হয়ে থাকেন।

বর্তমানে আশার কথা হলো, এই প্রবীণ নারীদের নিয়েও তাদের জীবনমানের উন্নয়নের জন্যে কিছু সংস্থা কাজ করে যাচ্ছে বা কাজ করার উদ্যোগ নিচ্ছে। সুতরাং এই সকল উন্নয়নমূলক কার্যক্রমে প্রবীণ নারীদের অন্তর্ভুক্তিকরণের মাধ্যমে জেভার বৈষম্য কিছুটা হলেও হ্রাস হবে যা তাদের জীবনের শুরু থেকে দেখে আসছে এবং যে বৈষম্য প্রবীণ বয়সে আরো বেশী প্রকট আকার ধারণ করে থাকে।

যে সকল প্রকল্প প্রবীণ নারীদের শিক্ষা, স্বাস্থ্যসেবা, ক্ষুদ্রঋণ এবং আইনি সহায়তা প্রদানের করে থাকে তাতে শুধু প্রবীণ নারীদের জীবনমানের উন্নয়নই হয় না বরং তাদের অধিকার প্রতিষ্ঠার মাধ্যমে একটি গুণমান সম্পন্ন জীবন প্রতিষ্ঠাতো সহায়তা করে থাকে। এই উন্নয়নের ফলাফল কেবল প্রবীণ নারীর জীবনেই ইতিবাচক প্রভাব ফেলেনা বরং তার অবনানের মাধ্যমে সে তার পরিবার ও কমিউনিটিকেও লাভবান করে থাকে তার কাজ ও চিন্তার মাধ্যমে।

একটি প্রকল্পের শুরু থেকে অর্থাৎ এলাকার জনসংখ্যার কোন তালিকা তৈরি, কার্যক্রম নির্ধারণ, সংগঠন তৈরি এবং বিভিন্ন স্টেকহোল্ডারদের সাথে আলোচনা, মিটিংসহ নানা কাজে প্রবীণ নারীদের অন্তর্ভুক্তির মাধ্যমে তাদের মতামত প্রকাশ পাবে, সিদ্ধান্ত গ্রহণের মতা বাড়াবে এবং প্রকল্পটিতে তাদের চাহিদার প্রতিফলন ঘটবে।

রিসোর্স ইন্টিগ্রেশন সেন্টার উপরোক্ত কথাগুলো বলছে আমাদের চলমান কার্যক্রমে



“প্রবীণ নারীদের জন্য সমন্বিত সহায়তা প্রকল্প”- এর অভিজ্ঞতা থেকে যা ইতিমধ্যেই দেড়বছর অতিক্রম করেছে। এই প্রকল্পের শুরু আশে রিক যেটি করেছে তা হলো কয়েকটি ফোকাস গ্রুপ ডিসকাশনের মাধ্যমে প্রবীণ নারীদের কি ধরনের সমস্যা বা তাদের জীবনের এই প্রান্তে এসে কী ধরনের চাহিদা রয়েছে এবং তা পূরণে সবচাইতে কোনটি জরুরী তা জানতে চাওয়া এবং কোন ধরনের কার্যক্রম বা প্রকল্প তাদের জন্য সহায়ক হবে তা বুঝতে চেষ্টা করা। এরপরে মাঠ পর্যায়ের কর্মীরা প্রথমেই প্রবীণ নারীদের সাথে প্রকল্প ডিজাইন ও এর কর্ম-প্রক্রিয়া নিয়ে আলোচনা করেন এবং তাদের মাধ্যমে তথ্য নিজ নিজ এলাকার প্রবীণ নারীদের তথ্য সংগ্রহ করেন।

তথ্য সংগ্রহের পরে শুরু হয় তাদের প্রকল্প বাস্তবায়নে সত্যিকারের অংশগ্রহণ। এখানে উল্লেখ্য যে, উল্লেখিত প্রকল্পে অধিকার ভিত্তিক কার্যক্রম যেমন ওয়ার্ড পর্যায়ে ও ইউনিয়ন পর্যায়ে কমিটি গঠন, স্থানীয় প্রশাসনের সাথে বরসভাতা, বিধবাভাতা, স্বাস্থ্যসেবা প্রাপ্তির বিষয়ে লবিং ও এ্যাভজোকেসি কার্যক্রমের পাশাপাশি কিছু সহায়তা যেমন সম্পদ হস্তান্তর, স্বাস্থ্যসেবা

প্রদান ও ঘর মেরামতের জন্য টিন প্রদান করা হচ্ছে। প্রকল্পের এইসকল কাজে প্রবীণ নারীরা সরাসরি নিজেরাই সম্পৃক্ত হয়ে নেতৃত্ব দিয়ে যারা সহায়তা পাওয়ার যোগ্য তাদের তালিকা তৈরি করেন এবং নিজেরাই উদ্যোগ নিয়ে প্রকল্প কর্মীদের সাথে ঘুরে ঘুরে তালিকাগুলো যাচাই-বাছাই করেন।

এর ফলে প্রবীণ নারী অর্থাৎ যাদের নিয়ে বা যাদের জন্য রিক এই প্রকল্প বাস্তবায়ন করছে তাদের উন্নয়নের জন্য প্রকল্প কাজে তাদের পুরোপুরি অন্তর্ভুক্তির মাধ্যমে প্রকল্পটি বাস্তবসম্মততো হবেই এবং প্রবীণ নারীদের যে বিষয়টি নিয়ে অর্থাৎ বৈষম্য দূরীকরণ বা মতায়নের কথা বলা হচ্ছে সেগুলোরও একটি উদাহরণ হবে। অর্থাৎ শুধুমাত্র প্রকল্প নিয়েই বা এর বিভিন্ন কার্যক্রমের মাধ্যমেই নয় বরং প্রকল্পের শুরু থেকে প্রকল্পের কাজের মধ্যে অন্তর্ভুক্তির মাধ্যমেই প্রবীণ নারীর ক্ষমতায়ন হবে ও বিভিন্ন পর্যায়ে যেমন মতামত প্রকাশ, সিদ্ধান্ত গ্রহণ ও সেবা প্রতিষ্ঠাতে যে বৈষম্যগুলো রয়েছে তা দূর হতে পারে বলে রিকের বিশ্বাস।

মাঠ থেকে নেয়া সাক্ষাতকার



রীনা দে, স্বামী মৃত: জগদীশ দে, বয়স : ৬৭ বছর, কের্ণনতলী ৭ নং ওয়ার্ড, হোয়ারানোক ইউনিয়ন, মহেশখালী, কক্সবাজার।

সাংগঠনিক পরিচয় : ইউনিয়ন প্রবীণ কমিটির দলের নির্বাহী সদস্য এবং পশ্চিম কের্ণনতলী গ্রাম কমিটির যুগ্ম সম্পাদক।

প্রবীণ সংগঠনের সাথে সম্পৃক্ত কতদিন বা কখন থেকে ?

২০০৯ সালে শেষের দিকে। এখনতো ২০১১, মাঝখানে একটা বছর কেটে গেছে।

প্রবীণ সংগঠন সম্পর্কে আগে কোন দিন ভেবেছেন কিনা ?

ভাবিনি, এখন অনেক কিছু ভাবনায় আসে, প্রবীণ সংগঠন আছে। নিজেরা অনেকটা সংগঠিত। এটাকে আরো মজবুত করে এগিয়ে যেতে হবে। এই জন্য আপনাদের সহযোগিতা ও পরামর্শ খুব দরকার।

এই সংগঠনের মাধ্যমে প্রবীণ নারীদের কোন উপকার হবে কিনা ?

হবে নয়, হচ্ছে। প্রবীণ নারীরা আগের চাইতে অনেক সচেতন হয়েছে। নিজের ভালমন্দ সম্পর্কে জানছে। কিভাবে বিভিন্ন সমস্যা থেকে নিজেকে বা করবে, তা জানছে। মিটিংএ নিজের ভাল লাগা, খারাপ লাগা প্রকাশ করছে।

প্রবীণ সংগঠনে জড়িত হয়ে প্রবীণ নারীদের নিয়ে আপনার পরিকল্পনা কি ?

নারীরা স্বাভাবিকভাবে পরিবারে ও সমাজে অসহায়। শারীরিক ও মানসিক ভাবে প্রবীণ নারীরা দুর্বল। এই বাঁধা থেকে প্রবীণ নারীদের বেরিয়ে আসতে হবে। নারীরা আর্থিক ভাবে দুর্বল, তাই নারীদের ঘরে বসে উপার্জন করতে হবে, সেজন্য ঘরে বসে বাঁশ-বেতের কাজ অথবা হাঁস-মুরগী পালন করে অর্থ উপার্জন করতে হবে। এই জন্য প্রবীণ নারীদের আলাদা সঞ্চয় সমিতি গড়ে তুলতে হবে।

আমাদের সমাজে পুরুষ ও নারীর মধ্যে বৈষম্য

সম্পর্কে আপনার মতামত কি ?

নারীরা স্বাভাবিক ভাবেই এই সমাজে অসহায়, বঞ্চনার শিকার। তার উপর আবার তারা প্রবীণ। শারীরিক ও মানসিক দুইভাবে তারা অবহেলিত। কি ঘরে কি বাইরে সবখানেই একই চিত্র। আমি চাই এই ধারাবাহিকতা ভেঙে প্রবীণ নারীরা এগিয়ে আসুক। তাদের ইচ্ছা-অনিচ্ছার মূল্যায়ন হওয়া দরকার। এর জন্য আপনাদের মতো এনজিও প্রতিষ্ঠান ও সরকারকে এগিয়ে আসতে হবে। সর্বোপরি আগে নিজেকে জানা, নিজে নিজের দায়িত্ব নেয়া সম্পর্কে প্রবীণ নারীদের সচেতন করতে চাই।

আপনি ব্যক্তিগতভাবে কোন কোন ক্ষেত্রে বৈষম্য ও বঞ্চিত হচ্ছেন? পরিবারিক ভাবে, সামাজিক ভাবে, প্রতিটি জায়গায়। আমি যখন ছোট হিলাম তখনও দেখছি আমার থেকে আমার ভাইয়ের আদরটা বেশী ছিল, যখন বড় হলাম তখন আমার কোন সম্মতি ছাড়াই আমার বিয়েটা হয়ে যায়। তারপর ধরেন বিচার সালিশিও একজন নারী বঞ্চিত হচ্ছে। আসলে প্রথমে নারীদের বদলাতে হবে।

এই বৈষম্য সম্পর্কে আপনার ধারণা কি, এটি কি সহজাত না মানুষের সৃষ্টি?

মানুষ বলা ভুল হবে এটা পুরুষের সৃষ্টি, পুরুষরা নারীদের ঘরমুখী করার জন্য এই প্রথা প্রচলন করেছে। প্রবীণ কমিটি থেকে কি দেখেছেন বা শুনেছেন? এই কমিটি তার চিন্তা ভাবনাকে কি ভাবে নাড়া দিয়েছে? তার ভাবনা থেকে তার পরিবার এ কি পরিবর্তন হচ্ছে বলে মনে করেন?

প্রবীণ কমিটি নারীদের ঘর থেকে বের করে এনেছে, তাদের সামাজিক কাজে সম্পৃক্ত করেছে। এক সময় আমার চিন্তা ভাবনা ছিলো আমার পরিবারকে নিয়ে এখন আমি সমাজের অনেক কাজে সম্পৃক্ত হতে পেরেছি যেমন ধরেন, বয়স্কভাতা, পশু ভাতা। পরিবারিকভাবেও সম্মান বেড়েছে, আমার ছেলেরা এখন সব বিষয়ে আমার সাথে পরামর্শ করে, এটাই আমার বড় পাওয়া।

আপনার কি নিজের প্রতি আত্মবিশ্বাস বেড়েছে ?

অবশ্যই, আগে ভাবতাম আমার দ্বারা কিছু হবে না। কিন্তু কমিটিতে আসার পর এখন মনে হয় আমি অনেক কিছু করতে পারবো।

নেটওয়ার্কিং বেড়ে গেছে কি?

অনেক পরিচিতি বেড়েছে, আগে এত জনকে চিনতাম না।

আন্তঃ-একজন সম্পর্ক কি বেড়েছে? কমবয়সীদের সাথে তার এই কার্যক্রম সম্পর্কে আলোচনা করেছেন কিনা?

প্রবীণ কমিটিতে আসার পর এলাকার ছেলেরা অনেক কাজে হাত বাড়িয়েছে। আমাদের এখানে “মায়ের দোয়া” নামে একটি কাব আছে, তাদের ওখানে প্রায় সময় প্রবীণ কমিটির মিটিং হয়। আমরা লেখাপড়া জানি না সেই জন্য আমরা বয়স্কভাতা, পশু ভাতার তালিকা এই সব কাজে তাদের সাহায্য নিয়েছি।

ভবিষ্যৎ নিয়ে কি ভাবেন? একজন প্রবীণ নারী হিসেবে আপনার বয়স নিয়ে ভাবেন কিনা? একজন প্রবীণ নারীর কিভাবে বাঁচা উচিত?

আমার স্বামী নেই, সেই কারণে ভবিষ্যৎ নিয়ে ভাবনা হয়, দুই ছেলেকে নিয়ে কোনমতে সংসারটা টেনে নিয়ে যাচ্ছি। বয়স তো খেমে নেই, শরীরে শক্তি আগের মত নেই, সেই জন্য দুঃচিন্তায় আছি। ছেলেরা এখনো বিয়ে হয়নি, বিয়ের পরে যদি ওদের মন-মানসিকতা এখনকার মত না থাকে, সেই দুঃচিন্তা থেকে সঞ্চয় করছি ভবিষ্যতের জন্য। প্রত্যেক প্রবীণ নারীর সঞ্চয়মুখী হওয়া উচিত যেন বৃদ্ধ বয়সে এই সঞ্চয়ের উপর ভিত্তি করে পরিবারে সম্মান নিয়ে থাকতে পারে।

আপনাকে আপনার কমিটি বা নেটওয়ার্কিং কিভাবে সহায়তা করে?

কমিটি গঠন করার এখন আমরা অনেক সংগঠিত, ওয়ার্ড কমিটির মিটিং এ অনেক কিছু আলোচনা হয়, সবাই-সবার সুখ দুঃখের বোঝা খবর রাখছি, আমি যেমন সবার খবর নেই, তেমনি কমিটির অন্য সদস্যরা ও আমার খবরাখবর নেয়। এইতো, এই মাসে পশ্চিম কের্ণনতলী গ্রাম কমিটির সবাই মিলে ৫-১০ টাকা টাকা তুলে একটি ছোট শিল্পকে (আন্তনে পোড়া) মহেশখালী উপজেলা হাসপাতালে পাঠায়, এখন রিকের মাধ্যমে উপজেলা সমাজসেবা অফিসে আর্থিক সাহায্যের জন্য আবেদন করেছি।

ইউনিয়ন পরিষদ সম্পর্কে জানেন কিনা? নেটওয়ার্কিং/পিএকি/মবিপিটি কমেছে না বেড়েছে?

আগে জানতাম না, তবে প্রবীণ কমিটিতে অন্তর্ভুক্ত হওয়ার পর থেকে বয়স্ক ভাতা, পশু ভাতা, বিধবা ভাতা এই কার্যক্রমগুলোতে সম্পৃক্ত হওয়ার সমাজসেবার মাধ্যমে ইউনিয়ন পরিষদের স্থানীয় মেম্বারদের সমন্বয়ে যোগা প্রার্থীদের তালিকা তৈরিতে সহায়তা করি।



নাম : মোছাঃ কহিমিন নেছা বেগম,

স্বামী: মৃত আজগর আলী মুন্সি।

বয়স : আনুমানিক ৭৭ বছর।

পরিবার : ২ ছেলে, ৪ মেয়ে।

আয়-সম্পদ : বয়স্কভাতা পান, তা দিয়ে কিছুদিন চলে যায়; বাকি সময় কখনও ছেলেরা, কখনও মেয়েরা খাওয়ায়।

পেশা : কিছুই করেন না, তবে যখন যার দিকে খান তার সংসারে সহযোগিতা করেন।

স্বাস্থ্য : স্বাস্থ্য মোটামুটি ভালো, তবে প্রায়ই বিভিন্ন রোগে ভুগেন।

পুরুষ ও নারীর মধ্যে বৈষম্য স্পষ্ট করে জানতে হবে।

এ সময় জানতে চাওয়া হয় তিনি নারী পুরুষের মধ্যে কোন বৈষম্য বা পার্থক্য কি ল্য করেন? উত্তরে জানান হ্যাঁ পার্থক্য তো অবশ্যই আছে, জনোর পর থেকে শরীরের দিকে কেউ পুরুষ মানুষ কেউ মেয়ে মানুষ। আবার ভাল মন্দ থাকার সমরও পার্থক্য হয় মহিলা পুরুষের মধ্যে।

কোন কোন ক্ষেত্রে বৈষম্য ও বঞ্চিত হ'ছেন?

যখন বাপের বাড়ি ছিলাম, মা কইতো, মাইয়া ছাওয়াদের কম করি খাবার লাগে। তোমরা যখন পরের বাড়ি যাইবেন, স্বামী স্বত্বের আপে ভাত খাইবেন না, মাইয়া ছাওয়ার বাংলা লেখাপড়া

করা যাইবে না, গুস্তানজির কাছে আরবী নামায পড়া শিখলে হবে। পরে যখন বিয়া হইল শান্তকী কয় মাইয়া মানুষের কোন শখ, ইচ্ছা থাকার নাই। স্বামী যাই কইবে তাই সব সময় ভনবা। এভাবেই সংসার করেছে। ৬ জন ছেলে মেয়ের মা হইছি। পুরুষ মানুষ যা কয় তাই আমার ভনা লাগে। হামার মন না চাইলেও।

এই বৈষম্য সম্পর্কে তাঁর ধারণা, এটি কি সহজাত না মানুষের সৃষ্টি?

মুই ছোট থেকে যা দেখি তনি আইসু তাতে মনে হয় এটা বাবা দাদার নিয়ম, আল্লাহ যদি এমন নিয়ম করি দিত তাহালে শহরের মাইয়া আর গ্রামের মাইয়া মানুষের জীবন এক হইতো, তাতো হয় না।

প্রবীণ কমিটি থেকে কি দেখেছেন বা শুনেছেন? কমিটি তার চিন্তা ভাবনাকে কি ভাবে নাড়া দিয়েছে? তার ভাবনা থেকে তার পরিবার কি পরিবর্তন হচ্ছে?

তার ভাবনাকে কতটুকু নাড়া দিয়েছে। কিছু নিরব থাকার পর তিনি বলেন, “আমার বয়স বাড়ার সাথে সাথে একা হতে থাকি। ছেলে মেয়ে তাদের নিজের সংসার নিয়ে ব্যস্ত হয়ে যায়। ছেলের বৌ এর কাজে সাহায্য করি তাই একটু খাবার পাই এছাড়া বয়স্ক ভাতার টাকা দিয়ে কোন রকম তেল, সাবান, ঔষধ কিনে খাই”।

তার আত্মবিশ্বাস বেড়েছে কিনা? তার আত্মবিশ্বাস কাজে লাগাতে পেরেছেন কিনা?

বর্তমানে কমিটি হবার পর শুধু মুই নও মোর গ্রামোত অনেক বুড়া বুড়ির মনোত একটু শক্তি আসছে। হামার বেটা ঘরে আগের চেয়ে একটু কদর করে। ব্যাংকোত টাকা তুলিবার গেইলে ওমরা একন আগের মতো গাইলায় না। উপ করি হামার মতো বেশী বুড়া মানুষকে টাকা দিয়া দেয়। কমিটি হামার আশা আরো পূরণ করিবে। মোর এখন মনে হয় এ কমিটি আরো আগোত তৈরী হলে হামার দুখ এতদিন আরো কমতো।

নেটওয়ার্কিং বেড়ে গেছে কিনা?

এমনিতে কি আর হয়। কমিটির লোকজন

অন্যান্য প্রবীণ ঘরের সঙ্গে যোগাযোগ করে আর পরিষদ, ব্যাংক, হাসপাতালগুলোতে যায় ওইঠে কোন হামার সাথে কেমন করে। তাইতো এখন হামার বেটা বৌ ঘরে আগের চেয়ে দাম দেয়। ব্যাংকোত, হাসপাতালে গেলে হামার সুবিধা-অসুবিধা দেখে। নেটওয়ার্ক না করলে কি এমন হইতো।

আন্তঃপ্রজন্ম সম্পর্ক বেড়েছে কিনা? কম বয়সীদের সাথে তার এই কার্যক্রম সম্পর্কে আলোচনা করেছেন কিনা?

এখন বুড়া ঘরের সুবিধা, ভালমন্দ, হামার বেটা, নাতী ঘরে বুঝে আগোত বুড়া ডাকাইলেও এখন সম্মান দেয়। ছাওয়াদের সাথে হামার কমিটির কাম নিয়ে আলোচনা করা হয়।

তিনি ভবিষ্যৎ নিয়ে কি ভাবেন? একজন প্রবীণ নারী হিসেবে তার বয়স নিয়ে ভাবেন কিনা? যদি ভাবেন তাহলে তার বয়সী একজন প্রবীণ নারীর কিতাবে বাঁচা উচিত? তাকে তার কমিটি বা নেটওয়ার্ক কিতাবে সহায়তা করে?

মোর কোন সমস্যা হইলে মুই কমিটিক জানাও ওমরা তার সমাধা করার চেষ্টা করেন। এমন ভাবে গ্রামের অন্যান্য প্রবীণকেও সাহায্যতা করে। তিনি মনে করেন একদিন সবাইকে বুড়া হবার লাগবে তাই।

ভবিষ্যৎ নারীদের নিয়ে কি ভাবেন? এখন যারা নবীন তাদের ভবিষ্যৎ নিয়ে কিতাবে পদপে নেয়া উচিত ভবিষ্যৎ প্রবীণ নারী হিসেবে?

যারা এখন কম বয়সী তারা হামার কমিটির কামগুলোতে সহযোগিতা করলে হামার মতো ওমার দুখ করা লাগবে না।

ইউনিয়ন পরিষদ সম্পর্কে জানান কিনা? নেটওয়ার্কিং/লিফটিং/মবিলিটি কমেছে না বেড়েছে?

ইউনিয়ন পরিষদ এর মেধার চেয়ারম্যান আপে হামাক দাম দিত না, হামরাও ওমার কাছে যাইতাম না, কিন্তু এখন মাঝে মাঝে পরিষদে যাই খোজখবর নিই যোগাযোগ করি।

মাঠ থেকে নেয়া সাক্ষাতকার

সাবিঙ্গী বিশ্বাস

মহিলা বিষয়ক সম্পাদিকা, ইউনিয়ন কমিটি



বয়স: ৬৪, গ্রাম: মাধবনগর, ইউনিয়ন: তুমুলিয়া, জেলা: গাজীপুর

পুরুষ ও নারীর মধ্যে বৈষম্য স্পষ্ট করে জানতে হবে

পুরুষরা আয়মূলক কাজগুলি বেশী করে থাকে। মহিলারা কিছু কাজ করলেও সেখানে মজুরী বৈষম্য থাকে।

কোন কোন ক্ষেত্রে বৈষম্য ও বঞ্চিত হচ্ছেন?

শ্রমের মজুরীর রেবে নারীরা বৈষম্যের শিকার। পুরুষরা আয় বেশী করে থাকেন বলে তারা পরিবারিক ও সামাজিক ভাবে বেশী সম্মান ও মর্যাদা পেয়ে থাকেন। সিদ্ধান্ত গ্রহণের রেবে পুরুষরাই মূলত সকল ধরনের সিদ্ধান্ত গ্রহণ করেন। নারীরা শুধুমাত্র পালন বা বাস্তবায়ন করে থাকে। নারী বিষয়ক কোন বিচার সংক্রান্ত বিষয়েও কোন নারীকে রাখা হয় না বা তাদের কথা মূল্যায়ন করা হয়না বা তাদের সিদ্ধান্তকে গুরুত্ব দেওয়া হয় না।

এই বৈষম্য সম্পর্কে তাঁর ধারণা, এটি কি সহজাত না মানুষের সৃষ্টি?

আমাদের সমাজের সকল বৈষম্যই মানুষের সৃষ্টি। আর মানুষ ইচ্ছা করলে এর পরিবর্তন করতে পারে।

প্রবীণ কমিটি থেকে কি দেখেছেন বা শুনেছেন?

এই কমিটি তার চিন্তা ভাবনাকে কি ভাবে নড়া নিয়েছে? তার ভাবনা থেকে তার পরিবার কি পরিবর্তন হচ্ছে?

প্রবীণদের নিয়ে মিটিং হয়, লবিং হয়, সবার সঙ্গে দেখা হয়, চেনাজানা হয়। এখানে আসলে সবার সঙ্গে সুখ-দুঃখের কথা বিনিময় করা যায়, তাতে হালকা লাগে।

প্রবীণ কমিটি অবহেলিত, সুবিধাবঞ্চিত প্রবীণদের জন্য কাজ করে। ধনী গরীব সবাইকে এক কাতারে বসাতে পেরেছে। প্রবীণদের বিভিন্ন কার্যক্রমে যখন অংশগ্রহণ করি তখন আমার কাজগুলো সবাই মিলে ভাগ করে নেয় এতে পরিবারের সকলের সঙ্গে বোঝাপড়াটা বেড়েছে। সকলের সাথে একটা আন্তরিক সম্পর্ক তৈরি হয়েছে।

তার আত্মবিশ্বাস বেড়েছে কিনা? তার আত্মবিশ্বাস কাজে লাগাতে পেরেছেন কিনা?

হ্যাঁ, বেড়েছে এবং এই আত্মবিশ্বাসের কারণে আগের চাইতে সকল কাজে এগিয়ে যেতে পারছি।

নেটওয়ার্কিং বেড়ে গেছে কিনা?

অবশ্যই বেড়েছে। আমি মনে করি নেটওয়ার্কিং হচ্ছে প্রবীণ সংগঠনের মূল শক্তি।

আন্তঃ-প্রজন্ম সম্পর্ক বেড়েছে কিনা? কমবয়সীদের সাথে তার এই কার্যক্রম সম্পর্কে আলোচনা করেছেন কিনা?

হ্যাঁ, অনেকটাই বৃদ্ধি পেয়েছে। পরিবারের অন্যান্য সকল বয়সীদের সঙ্গে সংগঠনের বিষয়গুলি নিয়ে আলোচনা করি। তাদের কাছ থেকে মতামত নিই।

তিনি ভবিষ্যৎ নিয়ে কি ভাবেন? একজন প্রবীণ নারী হিসেবে তার বয়স নিয়ে ভাবেন কিনা? যদি ভাবেন তাহলে তার বয়সী একজন প্রবীণ নারীর কিতাবে বাঁচা উচিত?

ভবিষ্যতে সবাইকে নিয়ে যাতে আমরা সামনের দিকে এগিয়ে যেতে পারি। বয়স নিয়ে তো অবশ্যই ভাবি, যে বয়স হলে আমি যাতে কারো

উপর বোঝা না হয়ে থাকি, যাতে আমার স্বাস্থ্যও ভালো থাকে তার ব্যবস্থা থাকে এবং যাতে আমি মর্যাদা নিয়ে মারা যেতে পারি একজন প্রবীণ হিসেবে।

একজন প্রবীণ নারীর সবচাইতে আগে দরকার থাকে খাওয়ার নিরাপত্তা তারপর তার আর্থিক এবং স্বাস্থ্য সেবা পাবার নিশ্চয়তা।

আপনাকে আপনার কমিটি বা নেটওয়ার্কিং কিতাবে সহায়তা করে?

কমিটির সদস্য এবং নেতারা আমার সাথে সবসময় যোগাযোগ রাখেন এবং সকল তথ্য দিয়ে সহায়তা করেন এবং প্রয়োজন মত আলোচনা করেন ও পরামর্শ নেন।

এখন যারা নবীন তাদের ভবিষ্যৎ নিয়ে কিতাবে পদক্ষেপ নেয়া উচিত ভবিষ্যৎ প্রবীণ নারী হিসেবে?

যারা ভবিষ্যতে প্রবীণ হবে তারা এখন নবীন। তারা হয়তো প্রবীণ বয়সের ভাবনা নিয়ে এখনও ভতবত ভাবেন না। কিন্তু আমি এবং আমরা যারা এই সংগঠনে যুক্ত হয়েছি তারা বুঝতে পারছি যে নবীনদের এখনই ভবিষ্যৎ নিয়ে ভাবনা ভাবনা উচিত। তাদের উচিত আমাদের কাছ থেকে প্রবীণ বয়সের চাহিদাগুলো জানা এবং আমাদের সংগঠনের সরাসরি না হলেও প্রত্যভাবে যুক্ত হয়ে বা পরোভাবে কাজ করে অধিকার আদায়ে সচেষ্ট হওয়া এবং সজ্ঞান ও পরিবারের সকলকে এই বিষয়ে সচেতন করে তোলা এবং সবচাইতে খেটো জরুরী তা হলে ভবিষ্যতের জন্য সামান্য হলেও কিছু কিছু করে সজ্ঞা করা।

ইউনিয়ন পরিষদ সম্পর্কে জানেন কিনা? নেটওয়ার্কিং/লিফটিং/মবিলিটি কমেছে না বেড়েছে?

আমি কিছুটা জানতাম তবে এই সংগঠনে এসে ইউনিয়ন পরিষদ এর কাজ সম্পর্কে আরো ভালোভাবে জেনেছি।

নেটওয়ার্কিং/লিফটিং/মবিলিটি তিনটিই বেড়েছে বলে আমি মনে করি এবং এইগুলো বাক্তির সাথে সাথে বিভিন্ন কর্মকাণ্ডে অংশগ্রহণ করতে পারছি।



ইরাজ বেগম (বয়স-৬২ বছর) বর্তমানে ৬৫ নং ওয়ার্ডের অন্তর্গত চকবাজার খানাবানী ইসলামবাগ এলাকার রমিজের বস্তিতে চরম দারিদ্রের বিরুদ্ধে লড়াই করে বেঁচে আছেন।

ইরাজ বেগম জানান, সাবালিকা হওয়ার আগেই মাত্র ১১ বছর বয়সেই তার সম্মা

তাকে বিয়ে দিয়ে দেন হবিগঞ্জ-এর হোসেন আলীর সাথে। খুব কম বয়সেই পর পর তিনটি কন্যা সন্তানের মা হয়ে যান এবং তখন থেকেই শরীরে নানা রকম অসুখ বিসুখ দেখা দেয়। তিনটি সন্তান হওয়ার পর তাদের সংসার খরচ বেড়ে যায় এবং পরের জমি চাষ করে তার এবং তার স্বামীর পক্ষে সংসার চালাতে দায় হয়ে পড়ে। তাই একটু ভালোভাবে থাকার জন্য এবং বাচ্চাদের ভরণ-পোষণের জন্য তার স্বামী ঢাকায় চলে আসেন এবং কাজ দেন একটি ডাক্তারীর দোকানে। পরবর্তীতে তিনি নিজেই একটি ডাক্তারীর দোকান দেন এবং নিজের ব্যবসা শুরু করেন।

১৯৮৮ সালে বন্যার পর ইরাজ বেগম সন্তানদের নিয়ে ঢাকায় চলে আসেন তার স্বামীর নিকট। সে বছরই তার স্বামী মারা যান হঠাৎ করে। এরপর শুরু হয় সন্তানদের নিয়ে তার চরম দারিদ্রের বিরুদ্ধে লড়াই। মানুষের বাসায় কাজ করে তিন মেয়েকে বিয়ে দেন।

ইরাজ বেগম এখন তার ছোট মেয়ে মাজেদার কাছে থাকেন যে নিজেই স্বামী পরিত্যক্তা এবং অন্যের বাসায় কাজ করে মাসিক ২০০০ টাকায় কোন রকমে নয় বছরের ছেলে ও মাকে নিয়ে এই বস্তিতে থাকেন। ইরাজ বেগম অন্য দুই মেয়ের কথা বলতে পারলেন না কারণ তারা তার সাথে কোন যোগাযোগ রাখেনি।

অসুস্থ হলে তিনি পাশের একটি বেসরকারী সংস্থা দ্বারা পরিচালিত স্বাস্থ্য কেন্দ্রে যান এবং প্রাথমিক চিকিৎসা পেয়ে থাকেন কিন্তু তিনি বলেন বড় কিছু হলে কি করব জানিনা।

তাকে বয়স্কভাতা সম্পর্কে জিজ্ঞেস করলে তিনি এ বিষয়ে কিছু জানেন না বলে জানান। মাসিক তিনশ টাকা পাওয়া যায় শুনে তিনি বললেন “এই ভাতা পেলে কিছুটা হলেও আমি সম্মান নিয়ে বেঁচে থাকতে পারতাম অন্তত নিজের অসুখটা তো কিনতে পারতাম।”

বক্স নিউজ

আইসিডিডিআরবি, ক্যারোলিনাকা ইন্সটিটিউট সুইডেন, স্টকহোম ইউনিভার্সিটি, সুইডেনের সাইকোলজিক্যাল ডিপার্টমেন্ট ও ব্র্যাক বাংলাদেশ যৌথভাবে গ্রামাঞ্চলে প্রবীণদের মাঝে অপুষ্টির বহুমাত্রিক দিকগুলি নিয়ে একটি গবেষণা রিপোর্ট অনলাইনে ২০০৯ সালের ৪ মার্চ এ প্রকাশিত হয়।

এই গবেষণাটি পরিচালনা করেছেন বাংলাদেশের তামান্না ফেরদৌস, জেরিনা নাহার কবির এবং সুইডেনের অকি ওয়াহলিন, কিম স্ট্রিটফিল্ড এবং টমি সেভারহোম। গবেষণাটি মতলব ধানায় ৪৫৭ জন প্রবীণের উপর করা হয় যাদের মধ্যে প্রবীণ পুরুষ ছিলেন ২০৮ জন এবং প্রবীণ নারী ছিলেন ২৪৯ জন। গবেষণাটিতে মূলত আলোকপাত করা হয়েছে পুষ্টি এবং পুরুষ ও নারীর মধ্যে রোগের হারের প্রকোপ নিয়ে। এই গবেষণাটিতে প্রায় তথ্য অনুযায়ী শতকরা ২৬% ভাগ ৬০ উর্ধ্ব প্রবীণরাই অপুষ্টিতে ভুগছেন এবং ৬২% প্রবীণ অপুষ্টির ঝুঁকির মধ্যে রয়েছেন। গবেষণায় অংশগ্রহণকারী ৪ ভাগের ৩ ভাগ প্রবীণেরই মারাত্মক সংক্রামক রোগ রয়েছে। বাকী ৬৬% ভুগছেন দীর্ঘ মেয়াদী অসুস্থতায়, ৩৬% ভাগের রয়েছে শ্রবণ ও দৃষ্টি সংক্রান্ত অসুস্থতা।

গবেষণায় উল্লেখযোগ্য ফলাফলে দেখা গেছে যে, রোগের প্রতিটি ক্ষেত্রেই পুরুষ প্রবীণের চাইতে নারী প্রবীণরা বেশী আক্রান্ত হয়েছেন। মোট উত্তরদাতা প্রবীণদের মধ্যে ৮১% ভাগই কোন না কোনভাবে পেটের পীড়ায় ভুগছেন। উপরোক্ত গবেষণায় যে তথ্যগুলো পাওয়া গেছে তাতে আরো দেখা যায় যে রোগে প্রবীণরা ভুগছেন তাতে প্রবীণ নারীর সংখ্যাই বেশী। এই গবেষণায় গবেষকরা প্রবীণ নারী ও প্রবীণ পুরুষের রোগের যে সারণীটি প্রকাশ করেছেন তাতে উপরোক্ত বিষয়টি আরো স্পষ্ট হবে কিছু উল্লেখযোগ্য সংখ্যা বা শতকরা হার তুলে ধরলে। যেমন : মারাত্মক সংক্রামক রোগের মধ্যে পুরুষ হচ্ছেন ৭৫% ভাগ এবং নারী প্রবীণ হচ্ছেন ৮২% ভাগ, দীর্ঘমেয়াদী রোগে ভুগছেন ৬৫% ভাগ প্রবীণ পুরুষ এবং প্রবীণ নারীরা ৬৭% ভাগ, গ্যাস্ট্রোইন্টেস্টিনাল ডিজঅর্ডার এ ৭৫% ভাগ পুরুষ প্রবীণ এবং নারী প্রবীণের হার হচ্ছে ৮৬% ভাগ। এছাড়া অসুস্থতায়, শ্রবণ ও দৃষ্টিশক্তি দুর্বলতা সম্পর্কিত অসুস্থতায় যথাক্রমে প্রবীণ পুরুষ ৫৫% ভাগ এবং প্রবীণ নারী ৬৫% ভাগ, প্রবীণ পুরুষ ১% ভাগ প্রবীণ নারী ৪% এবং ৩% ভাগ ও ৬২% ভাগ ভুগছেন।

আইসিডিডিআরবি-এর অন্য একটি গবেষণায় দেখা গেছে যে, মরবিডিটি হারে এ প্রবীণ পুরুষের চাইতে প্রবীণ নারীরা এগিয়ে আছেন। কিন্তু এসব রোগে বেশী ভুগলেও প্রবীণ নারীরা খুব কমই তাদের রোগের কথা প্রকাশ করেন এবং সকল রকম রোগের যত্ন সাহা করেও পৃথিবী কর্মে নিয়োজিত থাকেন। গবেষণার এই ফলাফল থেকে সহজেই বোঝা যায় যে, জেভার বৈষম্য নারী প্রবীণদের স্বাস্থ্য ক্ষেত্রে এখনও বিদ্যমান।

ফেরদৌস আরা বেগম

প্রাক্তন সদস্য, ইউএন সিডো কমিটি
সাবেক অতিরিক্ত সচিব ও
সাবেক ডিরেক্টর জেনারেল,
বাংলাদেশ টেলিভিশন



প্রশ্ন: আপনি ইউএন ৪৭ শেখানে প্রবীণ নারীর মানবাধিকার সংক্রান্ত সাধারণ প্রশ্নাব সমন্বয় কমিটির চেয়ার হিসেবে প্রবীণ নারীদের রেজুলেশন গুলো অন্তর্ভুক্ত করলেন। প্রবীণ নারীদের বিষয়গুলো আন্তর্জাতিক পর্যায়ে কিভাবে ফলোআপ হতে পারে বলে আপনি মনে করেন?

উত্তর: জাতিসংঘ সিডো কমিটি ৪৭তম অধিবেশনে প্রবীণ নারীর মানবাধিকার সংক্রান্ত ত্রুটি একটা জেনারেল রেকমেন্ডেশন গ্রহণ করা হয়েছে। আমি এই ওয়ার্কিং গ্রুপ এর চেয়ার হিসেবে প্রায় আড়াই বছর কাজ করেছি। এটিই এখন পর্যন্ত প্রবীণ নারীদের মানবাধিকার রক্ষার একমাত্র দলিল। সেজন্য এটি খুবই গুরুত্বপূর্ণ।

এখানে ফলোআপ হতে পারে তিন পর্যায়ে প্রথমত: প্রতি ৪ বছর পরপর রিপোর্টসমূহ সিডো কমিটির নিকট রিপোর্ট জমা দেয়। সেই প্রতিবেদনে সে দেশের প্রবীণ নারীর সার্বিক মানবাধিকার সম্পর্কিত পরিস্থিতি উল্লেখ থাকতে পারে।

দ্বিতীয়ত: রিপোর্টসমূহের সাথে সিডো কমিটির যে পর্যালোচনা বৈঠকে এই রিপোর্ট নিয়ে

আলোচনা হয় সেখানেও প্রবীণ নারীর মানবাধিকার সুরক্ষার জন্য বিভিন্ন কার্যক্রম নিয়ে আলোচনা হতে পারে এবং সরকারী পলিসি, প্রোগ্রাম ও কার্যক্রমে প্রবীণ নারীর মানবাধিকার সংরক্ষণে বিভিন্ন কৌশল, বিভিন্ন দেশের সাফল্য অনুসরণে নীতিমালা গ্রহণের বিষয়ে আলোচনা হতে পারে। এখানে বিশেষ করে তাদের দারিদ্র, মতায়ন, স্বাস্থ্যসেবা এবং এ বিষয়ক চাহিদা নিয়ে আলোচনা হয়। অনেক সময় দেখা যায় যে, আফ্রিকান দেশ গুলোতে অনেক ভায়োলেন্সও হয়। আপনারা শুনে থাকবেন যে আফ্রিকার অনেক দেশে তাদের ভাইনী বলে আখ্যা দিয়ে নানরকম নির্যাতন এমনকি মেরে ফেলে পর্যন্ত। এইগুলো করার পেছনে মূল কারণ হিসেবে দেখা যায় যে পারিবারিক সম্পত্তি হাতিয়ে নিতে পরিবারের কাছের মানুষই করে থাকে।

তৃতীয়ত: সিডো কমিটি কর্তৃক প্রণীত সুপারিশমালায় যা কনকুভিং অবজারভেশন নামে পরিচিত। এই সুপারিশমালাতেও প্রবীণ নারীর স্বার্থ সংশ্লিষ্ট বিষয় অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে। এই সুপারিশমালার বাস্তবায়ন প্রতিটি সদস্য রাষ্ট্রের অবশ্য পালনীয় আন্তর্জাতিক দায়িত্ব। এছাড়া এনজিও প্রতিবেদনে ও প্রবীণ নারীর সমস্যার বিষয়ে আলোকপাত করা হয়ে থাকে।

এখানে আমি একটি কথা বলতে চাই যে, পৃথিবীর অনেক দেশেই প্রবীণ নারীদের কোন ভাটা বা পরিসংখ্যানপত্র তথ্য নেই। তাছাড়া তাদের মানবাধিকার কিভাবে রক্ষা হবে প্রায়শ:ই ব্যাপারেও অনেক রাষ্ট্র অবহিত নয়। তাছাড়া রাষ্ট্রের জাতীয় পরিকল্পনা নীতিতে বা বাজেটে প্রবীণ নারীদের কোন বরাদ্দ থাকেনা। এই সকল বিষয়ই সিডো কমিটি উত্থাপন করে এবং প্রশ্ন করে।

প্রশ্ন: বাংলাদেশের প্রেক্ষিতে সিডোতে প্রবীণ নারীদের এই রেজুলেশনগুলোর অন্তর্ভুক্তি রাষ্ট্রীয় পর্যায়ে কতটা বাধ্যবাধকতা তৈরি করেছে বলে আপনি মনে করেন? অথবা বাংলাদেশের নীতিমালার ক্ষেত্রে কি ধরনের অবশিষ্টপত্র তৈরি করবে বলে আপনি মনে করেন?

উত্তর: সিডো অনুমোদন করার পরে সব দেশের জন্যই এটি একটি রাষ্ট্রীয় বাধ্যবাধকতামূলক অবস্থান তৈরি করে। যখন এই নীতিমালার আলোকে কার্যক্রম রাষ্ট্রীয় প্রতিবেদনে চলে আসে এবং কন্সট্রাক্টিভ ডায়ালগে চলে আসে এবং সিডো কমিটির সাথে আলোচনা করে কনকুভিং অবজারভেশনে চলে আসে, তখন কমেন্টেশনগুলো রাষ্ট্র কর্তৃক পরিপালন ও বাস্তবায়ন করার একটা বাধ্যবাধকতা ও দায়বদ্ধতা তৈরি করে। সে কারণে এটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ একটি মনিটরিং প্রসেস। এরপর রাষ্ট্র তার বিভিন্ন এজেন্ডি ও মন্ত্রণালয়ের মাধ্যমে এটি পরিপালন করে থাকে। এনজিওগুলোও তখন জেনে যায় যে রাষ্ট্র প্রতিবেদনে কি কি উল্লেখ করেছে এবং সিডো কমিটি কি কি রেকমেন্ডেশন দিয়েছে এবং সেটা পরিপালন হচ্ছে কিনা। তখন এনজিওগুলোও এটি নিয়ে কাজ করে এবং তারাও এই তথ্যগুলো তুলে ধরে। সুতরাং সে দেশের প্রবীণ নারীদের বিভিন্ন স্বার্থ রক্ষা এবং তাদের মানবাধিকার এর বিষয়গুলো সুদৃষ্টি করার ক্ষেত্রে একটি আবহ তৈরি হয়।

প্রশ্ন: প্রবীণ নারীদের আন্তর্জাতিক ম্যাডেট এ বাংলাদেশের প্রবীণ নারীদের জন্য কি ধরনের সুযোগ সৃষ্টি করতে পারে?

উত্তর: আন্তর্জাতিক ম্যাডেটের ফলে বাংলাদেশ নয় শুধু পৃথিবীর সব দেশে যারা সিডোর সদস্য, তাদের সবার জন্যই এই রাষ্ট্রীয় বাধ্যবাধকতা রয়েছে। সেজন্য দেশের এনজিওগুলোকে যারা নারী অধিকার বা প্রবীণ নারীদের নিয়ে কাজ করেন তাদের এ বিষয়ে অত্যন্ত সজাগ হতে হবে এবং প্রবীণ নারীর মানবাধিকার সংক্রান্ত সুপারিশমালা রাষ্ট্র কর্তৃক কার্যকরভাবে প্রতিপালন করা হচ্ছে কিনা সেটাও তাদের পর্যবেক্ষণে রাখা দরকার। যেমন বাংলাদেশের ক্ষেত্রে প্রবীণতাতা সব প্রবীণ নারী পাচ্ছেন কিনা? কিংবা প্রবীণ নারীদের কোন পরিসংখ্যান রয়েছে কিনা যেমন কোন জেলায় কতজন প্রবীণ নারী রয়েছেন। তাদের মধ্যে কতজন বিধবা, বতজন নি:সঙ্গ জীবন যাপন করছে তাদের প্রয়োজনগুলো কি? এগুলো সম্পর্কে

আমাদের যারা পলিসি তৈরি করেন কিংবা এনজিও যারা প্রবীণ নারীদের নিয়ে কাজ করেন তাদের সবাইকে মনে রাখতে হবে যে, প্রবীণ নারীরা কিন্তু একটি হোমোজিনাস গ্রুপ নয় বা একই অবস্থা বা অবস্থানে নেই। এখানে যেমন বিভিন্ন বয়সী নারী রয়েছে তেমনি তাদের প্রয়োজনটাও ভিন্ন। যেমন আমাদের এখানে ৫৭ বছরে রিটায়ারমেন্ট এ যার। এটি মানুষের বর্তমান গড় আয়ুর সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ নয়। তাছাড়া ইনফরমাল সেটরে অবসরের কোন বয়স সীমা না থাকলেও সেখানে কিন্তু বয়সের কারণেই নারীরা বিভিন্ন বৈষম্যের শিকার হন এবং কাজ পান না এটি শুধু যে নারীদের রে বলাবো তা নয় প্রবীণ পুরুষরাও এই বৈষম্যের শিকার হন তবে তুলনামূলক কম।

প্রবীণ নারীরা সংসারেও উপেক্ষিত হন কারণ ভাবা হয় যে তারা কেবল অর্থ খরচেই আছেন উপার্জনে সম নন। তাছাড়া একটা বয়সের পরে সেলুয়ালি এ্যাকটিভ থাকে না বিধায় তাদের উপেক্ষা করা হয়। এই রকম বিভিন্ন কারণে তারা বিভিন্ন বৈষম্যের শিকার হন। এই সকল বৈষম্য নিরসনে রাষ্ট্রকে এবং এনজিওগুলোকে কাজ করতে হবে। কিভাবে এই সকল বৈষম্যকে একটি কার্যকর পদ্ধতির মাধ্যমে দূর করা যায়।

যেমন আমি আগেই বলেছি যে, বয়স পুরুষ নারী উভয়ের রেই বৈষম্যের সৃষ্টি করে। কিন্তু নারীরা অনেক বেশী বৈষম্যের শিকার হন। কারণ তারা সারাজীবনই একটি বৈষম্যমূলক আবহাওয়ার মধ্যে দিয়ে জীবন পার করেন এবং প্রবীণ বয়সে সেটি আরো প্রকট হয়ে দেখা দেয়।

কিন্তু প্রবীণ নারীরা বিভিন্নভাবে সমাজে অবদান রেখে যাচ্ছেন। আমাদেরও দেশে

এখন প্রচুর নারী বিদেশে কিংবা ঘরের বাইরে কাজ করে থাকেন। প্রায়শই বাড়ীর দেখাশোনা এবং সন্তানের লালন-পালনের ভার পরে বাড়ীর প্রবীণ নারীদের উপরই। এমনকি বিদেশেও প্রবাসী বাঙালীদের বাড়ীর কাজ অনেকক্ষেত্রেই শাকড়ী বা মায়েরাই করে সাহায্য করেন মেয়ে বৌকে ঘরের বাইরে কাজ চালিয়ে যেতে।

কিন্তু এই প্রবীণ নারীটি কি এই জন্য কোন বেতন পান? তার কর্মজীবী বা মাইগ্রেট সন্তান কি তাকে কোন টাকা পরসাদা দেয়? এমনকি তারা তাদের এই সার্ভিসের জন্য কোন রিকগনিশনও পাননা। কিন্তু এই উপার্জনে প্রবীণ নারীরাও অনেক অবদান রাখছেন পরোক্ষভাবে।

প্রশ্ন: বাংলাদেশের প্রবীণ নারীদের অধিকার রায় এই রেজুলেশনগুলো কিভাবে সাহায্য করতে পারে? যেমন বর্তমান নারী নীতিমালায় প্রবীণ নারীদের কোন উল্লেখ নেই।

উত্তর: হ্যাঁ, নারী নীতিমালায় প্রবীণ নারীদের উল্লেখ নেই এমনকি বাজেট তৈরির সময়ও প্রবীণ নারীদের জন্য কোন বরাদ্দ থাকে না। আমরা জানি বয়স্কভাতা ছাড়া তেমন আর কিছু নেই। একজন ৭০-৮০ বছরের মহিলার প্রধান চাহিদা থাকে স্বাস্থ্যসেবা পাওয়ার ক্ষেত্রে। আমাদের দেশে যেমন প্রবীণ নারীদের জন্য যথেষ্ট গুণ্ডহোম নেই। এমনকি প্রবীণদের জন্য হাসপাতাল নেই যেখানে এজিং ইস্যু/জেরিয়াট্রিক বিষয় নিয়ে কাজ করবে। আরেকটি গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হচ্ছে জেরিয়াট্রিক মেডিসিন সম্পর্কে কোন ধারণা নেই। প্রবীণ নারীরা মেনোপোজের কারণে অস্টেপোরোসিস এ ভুগেন, নানরকম ক্যালসারে, হার্টের রোগে ভুগেন। বিশেষ

করে অস্টেপোরোসিস যেটিতে হাড় ক্ষয়ে যায়, ভেঙ্গে যায়। কিন্তু এ নিয়ে কোন সচেতনতাও নেই। এই জন্য এ সকল বিষয় নিয়ে প্রচুর সভা-সেমিনার হওয়া উচিত তাছাড়া আমাদের যে হেলথ ডিপার্টমেন্ট রয়েছে তাদের সজাগ হওয়া উচিত। কিন্তু এধরনের কোন সচেতনতা আমরা দেখিনা।

প্রশ্ন: বর্তমানে আপনি প্রবীণ নারীদের রে কোন কোন ধরনের উদ্যোগের সাথে সম্পৃক্ত আছেন? আন্তর্জাতিকভাবে ছাড়াও বাংলাদেশের কোন কোন ক্ষেত্রে আপনি প্রবীণ নারীদের জন্য ভবিষ্যতে উদ্যোগ নেবেন বলে মনে করেন?

উত্তর: বর্তমানে আমি লেখালেখি কাজের সাথে যুক্ত আছি। জেভার বিষয়ক জাতীয়-আন্তর্জাতিক সভা-সেমিনারে যখন আমাকে ডাকা হয় আমি অংশগ্রহণ করি এবং মতামত দেই। আর বাংলাদেশে, বর্তমানে আমি এ্যডভোকেসী কাজের সাথে যুক্ত এবং জেভার বিশেষজ্ঞ হিসেবে একটা কিছু করার কথা চিন্তা করছি। এছাড়া প্রবীণ নারীদের নিয়ে কাজ করারও একটি পরিকল্পনা আছে।



দায়মুক্তি

এ প্রকাশনাটি ইউরোপীয়ান ইউনিয়নের সহায়তার প্রকাশিত হলেও এর অন্তর্ভুক্ত বিষয়ের দায়দায়িত্ব রিকের, কোনভাবেই ইউরোপীয় ইউনিয়নের নয়।

প্রবীণ কণ্ঠ

ইস্যু-৪, মে-২০১১ইং

সম্পাদনা :
আবুল হাসিব খান

সার্বিক তত্ত্বাবধানে
ডোঃসাজেদ হোসেন মল্ল

সহযোগিতায় :
লিপি রহমান
মহিগুণ কবির
শামসুল হুদা
বেলায়েত হোসেন

ডিজাইন :
আবু রিয়াদ খান

প্রকাশনা



রিক

রিসোর্স ইন্টিগ্রেশন সেন্টার
বাড়ি ২০, সড়ক ১১ (নতুন) ৩২ (পুরাতন), বানমতি ঢাকা-১২০৯
টেলিফোন: +৮৮০ ২ ৮১১৮৪৭৫
ফ্যাক্স: +৮৮০ ২ ৮১৪২৬৩০
ই-মেইল: ricdirector@yahoo.com